

## ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ В ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

### 1. Сайт для инвалидов и тех, кто рядом с ними

<http://www.inva-life.ru/>

Здоровье, лечение, туризм для инвалидов. Люди и судьбы – статьи об инвалидах, чья сила воли вдохновляет здоровых людей. Болезнь, Вера, Духовность – взгляд на проблему с религиозной точки зрения. Права, льготы, законы. Позитивный раздел – видео-истории сильных духом, позитивные видеоролики, музыка для души, авторские слайды, притчи, афоризмы, истории, цитаты.

### 2. Информационный портал для инвалидов

<http://inva.tv/>

На сайте представлены рубрики, которые помогут инвалидам адаптироваться в социальной сфере. Фактор жизни - информационный телевизионный журнал, посвященный проблемам людей с ограниченными возможностями. Авторская программа депутата Государственной Думы Владимира Крупенникова – "Стратегия жизни". "Восхождение" - это цикл из ряда документальных фильмов, созданный РООИ "Стратегия". Герои этих фильмов - люди с инвалидностью. Общение; Знакомства; Работа; Дискуссионный клуб; Законы и др.

### 3. Портал для людей с ограниченными возможностями здоровья

<http://www.dislife.ru/>

Публикуются главные новости и ключевые темы здравоохранения в России. Представлена информация о социальных выплатах и льготах, пенсиях и пособиях. Освещается общественная жизнь и социальная политика в России. Спецпроекты: Трудоустройство. Уникальный центр для соискателей с инвалидностью и работодателей. Бесплатные знакомства, форум, бюро справедливости (реальная помощь в затруднительных ситуациях).

### 4. Ты можешь всё!: российский интернет-портал для инвалидов

<http://www.disability.ru/news/>

На сайте накоплена большая база знаний в форуме. Огромное число счастливых браков заключено по объявлениям в службе знакомств, многие нашли работу с помощью биржи труда на портале, воспользовались популярным разделом товары-услуги или с интересом ведут общение и делятся своим настроением в дневниках.

### 5. Сообщество людей с ограниченными возможностями

<http://www.invaforum.ru/>

Сайт открыт не только для людей с ДЦП, но и для всех, кто знает про инвалидность не понаслышке. Он задуман, чтобы увеличивать круг общения, находить новых друзей, открывать новые увлечения, решать сложные жизненные задачи и помогать другим. Это возможность избавиться от одиночества, измениться и жить интересной, наполненной и плодотворной жизнью, принося любовь и радость своим близким.

6. **Дверь в мир: сайт для людей с ограниченными возможностями здоровья**  
<http://doorinworld.ru/>  
Бесплатная юридическая помощь – юрист консультирует по любым вопросам. Права и льготы ребенка-инвалида: представлена информация о льготах, сложных жизненных ситуациях, статьи о детях-инвалидах. Знакомства для инвалидов. Скидки на высшее образование – дистанционное обучение инвалидов в Межрегиональном Открытом Социальном институте.
7. **Сайт инвалидов**  
<http://www.invalirus.ru/>  
Форум людей с ограниченными возможностями, где можно поделиться проблемами и получить дельный совет. На сайте предоставлена площадка для знакомств, а также, чат, новости, различная информация, статьи.
8. **Сайт для инвалидов**  
<http://aupam.narod.ru/biblioteka.htm>  
Разделы: Библиотека /Подборка книг об инвалидах и для инвалидов. Книги, написанные инвалидами (по патологиям позвоночника) на основе личного опыта и примеров из жизни других инвалидов – колясочников. Видеоматериалы. Законодательство. Медицинская реабилитация. Профессиональная реабилитация. Социальная реабилитация. Дети-инвалиды. Советы по уходу. Образование. Трудоустройство. Физкультура. Инвас порт. Автотранспорт. Инватехника. Творчество. Знакомства. Персональные сайты. Сайты организаций. Консультации.
9. **Наш путь: сайт для инвалидов**  
<http://nashput.com/sajte.html>  
Неудачи и трудности в жизни бывают у каждого человека, на сайте собрано множество историй преодоления самых тяжелых обстоятельств. В них рассказывается о людях, о знаменитых и обычных людях – живущих среди нас с вами. О людях, которые, несмотря на все сложности, выпавшие на их жизненный «Путь», не опустили рук, и продолжают идти по своему пути – сквозь трудности, боль, непонимание и безразличие со стороны таких же людей. И если этот сайт заставит задуматься хоть одного человека о том: «А правильно ли я живу; а то ли я делаю в своей жизни», то значит он создан не зря».
10. **Надежда: сайт знакомств для людей с ограниченными возможностями здоровья**  
<http://disability-people.com/index.php?l=ru>  
Сайт знакомств «Надежда», поможет людям с ограниченными возможностями здоровья найти друзей по переписке или создать семью, основанную на дружбе, уважении и любви.

## ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ ПО ОТДЕЛЬНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ

### Сайты для людей с нарушениями слуха:

#### 1. Сайт «Страна глухих»

<http://www.deafworld.ru/>

Представленные рубрики: доступная среда – оборудование для инклюзивного и коррекционного образования; хороший слух – все о слуховых аппаратах; работа инвалидам; кохлеарная имплантация. В рубрике «Глухие дети ищут семью» размещена информация о детях с нарушениями слуха, оставшихся без попечения родителей. Здесь сразу можно записаться в Школу приемных родителей. Также на сайте есть площадка для знакомств и форум людей с нарушениями слуха.

#### 2. Сайт слуховых аппаратов "Радуга звуков"

<http://www.istok-audio.com/>

Миссия "Исток-Аудио" - профессиональная квалифицированная помощь слабослышащим и глухим людям. Фирма "Исток - Аудио" реализует уникальный проект под торговой маркой "Радуга звуков". Сеть центров хорошего слуха по всей России.

#### 3. Сайт DeafNet.ru Цель сайта DeafNet.ru (ДН)

<http://www.deafnet.ru/>

Раскрытие и практическое применение возможностей и ресурсов Интернета для преодоления информационно - коммуникативных барьеров, вызванных нарушениями слуха и речи, а также другими заболеваниями, создания комфортной информационной среды для раскрытия творческих потенциалов участников и посетителей сайта, оперативного информационного обеспечения.

### Сайты для людей с нарушениями зрения:

#### 1. Сайт для людей с нарушениями зрения

<http://www.vos.org.ru/>

Официальный сайт Общероссийской общественной организации инвалидов "Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых". На сайте представлены следующие рубрики: страницы истории ВОС; региональные организации ВОС; предприятия ВОС; продукция ВОС; обзор СМИ; общественный диалог; новости ВОС и другие.

#### 2. Сайт Российской государственной библиотеки для слепых

<http://www.rgbs.ru/>

Российская государственная библиотека для слепых.

Российская государственная библиотека для слепых (РГБС)

- крупнейшая в стране специализированная библиотека универсального профиля, обслуживающая инвалидов по зрению, уникальное книгохранилище всех видов и жанров литературы как на обычных, так и

на специальных носителях, центр взаимодействия специальных библиотек для слепых России, член ИФЛА (ИФЛА – International Federation of Library Associations and Institutions - независимая международная неправительственная организация, объединяющая сегодня ассоциации библиотек, библиотекарей и служб информации, библиотеки, библиотечные и информационные организации из более 140 стран).

### **3. Официальный портал "Компьютерные технологии для незрячих и слабовидящих"**

<http://www.tiflocomp.ru/>

На сайте представлены различные по объему, уровню сложности и способу изложения публикации, связанные общей тематикой: какие современные технические средства могут помочь незрячим и слабовидящим и что следует делать, чтобы техника и программы работали так, как нужно пользователю.

### **4. Сайт незрячих пользователей компьютерной техники**

<http://www.integr.org/>

"Интеграция". Сайт создан для повышения компьютерной грамотности и содействия доступа, незрячих к информационным ресурсам Интернет, повышения уровня их реабилитации путем использования компьютерных и телекоммуникационных технологий. Есть ссылка на специальный чат для незрячих (зрячие тоже могут

### **5. Информационный портал речевых технологий**

<http://speech-soft.ru/>

Программное обеспечение на основе речевых технологий: синтез речи; распознавание голоса; управление компьютером и внешними устройствами, Microsoft Agent, программы для работы с почтой, идентификация по образцу речи, обучающие программы, специализированное программное обеспечение, программы и системы для незрячих.

### **6. Информационный сайт образования незрячих**

<http://www.ison.ioso.ru/>

На сайте можно найти необходимую справочную информацию о библиотеках, организациях, реабилитационных центрах, которые работают с незрячими и слабовидящими людьми, а так же узнать в каких образовательных учреждениях учатся инвалиды по зрению, где они проводят свой досуг и как решаются аналогичные проблемы в других странах.

## **Сайты для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечными заболеваниями**

### **1. Сайт "Движение это жизнь"**

<http://www.miopatia.ru/>

Сайт по нервно-мышечным заболеваниям, предназначен для общения и поддержки. Хорошая подборка законов и документов.

### **2. Сайт для инвалидов колясочников**

<http://www.paralife.narod.ru/>

Сайт имеет несколько разделов: библиотека, здоровье, упражнения, консультации и другие. Широкий спектр информации по разным жизненным вопросам.

### **3. Сайт Центра реабилитации последствий травм позвоночника по методу Валентина Дикуля**

<http://www.dikul.ru/>

На сайте можно найти информацию как о самом центре реабилитации, так и о других центрах. Можно пообщаться в форуме и чате, задать вопрос.

### **4. Сайт для людей, перенесших травму спинного мозга**

<http://paraplegia.narod.ru/>

На сайте опубликованы материалы, которые могут быть полезны или интересны людям, получившим травму спинного мозга, помещены статьи, посвященные физиологии травмы, освещены вопросы реабилитации и лечения спинномозговых травм, пролежней и проблем мочеполовой системы, а также собраны ссылки на русские сайты с полезной информацией на спинальную тему.

### **5. Сайт Региональной общественной организации инвалидов Диотима**

<http://www.diotima.narod.ru/>

Задачи организации: помощь инвалидам с нарушениями опорно - двигательных функций и другими заболеваниями, содействие социальной реабилитации, оказание гуманитарной помощи, содействие в трудоустройстве, приобретении инвалидной техники. На сайте можно задать вопросы священнику, пообщаться в гостевой книге и форуме, посетить виртуальную выставку творчества инвалидов.

