

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. БОБРОВКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КИНЕЛЬСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: 446406, Россия, Самарская обл., Кинельский р-н, с. Бобровка,
ул. Кирова, д. 28 Б Телефон/факс: 8 (84663) 3-25-18;

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30»августа 2023 г.

Проверено
ответственный за организацию
УВР в школе
_____/Саликова Л.А./
«29» августа 2023г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.
Бобровка
_____/М.В.Гойколова
Приказ № 275-ОД
«31»августа 2023г.

Рабочая программа
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 7-9 классов
(реализуется в 9 классе)

с.Бобровка 2023

1. Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса.

«Обучающийся научится»	«Обучающийся получит возможность научиться»
<ul style="list-style-type: none"> • изучит потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; • различать основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; • изучит законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом • различать наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию; • различать основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления; • правилам поведения при угрозе террористического акта; • основным мерам по профилактике наркомании. • оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях. 	<ul style="list-style-type: none"> • предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; • принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; • действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; • пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Формирование у школьников общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

Формирование учебно-познавательных компетенций через обучение:

- постановке целей и организации её достижения;
- организации планирования, проведения анализа, рефлексии, самооценке своей учебно-познавательной деятельности;
- постановке познавательных задач и выдвижение гипотезы; использованию элементов вероятностных и статистических методов познания; умению описывать результаты, умению формулировать выводы.

Формирование коммуникативных компетенций через обучение:

- разным видам речевой деятельности (монолог, диалог, выступление);
- способам совместной деятельности в группе, приемам действий в ситуациях общения.

Формирование информационных компетенций через обучение:

- навыкам работы с различными источниками информации: книгами, журналами, справочниками, энциклопедиями, Интернет;
- самостоятельному поиску, извлечению, систематизации, анализу и отбору необходимой информации для разработки памяток.

Формирование рефлексивной деятельности через обучение:

-владение навыками контроля и оценки своей деятельности, умением предвидеть возможные результаты своей деятельности;

-организация учебной деятельности, постановка цели, планирование, определение оптимального соотношения цели и средств.

2. Содержание учебного предмета, курса.

Количество часов, отводимое на ступень всего	102
По классам:	
7	34
8	34
9	34
Количество часов, выделяемое учебным планом ГБОУ СОШ с. Бобровка	102
По классам:	
7	34
8	34
9	34

Программа рассчитана на 34 часа в год в каждом классе, в неделю – 1 час. В ней сохранены все темы. Материал разбит на разделы, которые распределены следующим образом:

Раздел I «Основы безопасности личности, общества и государства» включает в себя 5 тем - «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни», «Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях», «Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера», «Современный комплекс проблем безопасности», «Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предусматривает изучение тем: «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» и «Основы здорового образа жизни».

Содержание программы

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и

последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Тематическое планирование ОБЖ в 7 классе

№ раздел а и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	2
2	Чрезвычайные ситуации природного характера	21
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	2
4	Основы здорового образа жизни	5
5	Основы медицинских знаний	4
	Всего:	34

Работы контролирующего характера. 7 класс

Виды работ контролирующего характера	Количество часов
Промежуточная контрольная работа	1
Итоговая контрольная работа	1

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 7 класс

№ п/п	Тема урока	Виды деятельности
Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (2 часа)		
1	Общая характеристика природных явлений	Изучение нового материала
2	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения.	Изучение нового материала. Обсуждение изученного материала. Тест
Раздел II. Чрезвычайные ситуации природного характера (21 час)		
3	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия	Изучение нового материала
4	Защита населения от последствий землетрясений	Изучение нового материала
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	Изучение нового материала
6	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.	Изучение нового материала
7	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
8	Оползни, их последствия. Защита населения	Изучение нового материала
9	Обобщение по теме «ЧС природного характера».	Закрепление изученного материала. Тест
10	Ураганы, бури, причины их возникновения, возможные последствия	Изучение нового материала

11	Защита населения от последствий ураганов и бурь	Изучение нового материала. Тест
12	Смерчи	Изучение нового материала
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины	Изучение нового материала
14	Защита населения от последствий наводнений.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
15	Рекомендации населению по действию при угрозе и во время наводнений	Изучение нового материала
16	Сели и их последствия. Защита населения от селевых потоков	Изучение нового материала
17	Промежуточная контрольная работа	Контрольная работа
18	Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами	Изучение нового материала
19	Снежные лавины. Правила поведения в лавиноопасных зонах.	Изучение нового материала Тест
20	Лесные и торфяные пожары и их характеристики	Изучение нового материала
21	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	Изучение нового материала
22	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	Изучение нового материала
23	Эпизоотии и эпифитотии.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (2 часа)		
24	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
25	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
Раздел IV. Основы здорового образа жизни (5 часов)		
26	Психологическая уравновешенность.	Изучение нового материала Самодиагностика. Тест
27	Стресс и его влияние на человека	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала
28	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала
29	Формирование личности подростка при его взаимоотношении со сверстниками.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала
30	Итоговая контрольная работа	Контрольная работа
Раздел V. Основы медицинских знаний (4 часа)		
31	Общие правила оказания первой помощи	Изучение нового материала. Освоение практических навыков
32	Оказание первой помощи при наружном кровотечении	Изучение нового материала. Освоение практических навыков
33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	Изучение нового материала. Освоение практических навыков
34	Общие правила транспортировки пострадавшего. Тест	Изучение нового материала. Освоение практических навыков. Тест

Тематическое планирование ОБЖ в 8 классе

№раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения	12
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
	Всего:	34

Работы контролирующего характера. 8 класс

Виды работ контролирующего характера	Количество часов
Промежуточная контрольная работа	1
Итоговая контрольная работа	1

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 8 класс

№ п/п	Тема урока	Виды деятельности
Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11 часов)		
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
6	Велосипедист - водитель транспортного средства.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.

8	Безопасный отдых на водоемах.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
Раздел II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (12 часов)		
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Просмотр видеофильма
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение химической защиты населения.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Закрепление практических навыков
16	Промежуточная контрольная работа	Контрольная работа
17	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
22	Эвакуация населения	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Анализ плана эвакуации здания школы
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)		
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	Изучение нового материала Обсуждение изученного

		материала.
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Самодиагностика
26	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
30	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	Изучение нового материала Самодиагностика. Тест
31	Итоговая контрольная работа	Контрольная работа
32	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами.	Изучение нового материала Закрепление практических навыков
33	Первая медицинская помощь при травмах.	Изучение нового материала Закрепление практических навыков. Тест
34	Первая медицинская помощь при утоплении.	Изучение нового материала Закрепление практических навыков.

Работы контролирующего характера. 9 класс

Виды работ контролирующего характера	Количество часов
Промежуточная контрольная работа	1
Итоговая контрольная работа	1

Тематическое планирование ОБЖ в 9 классе

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов
1	Основы безопасности личности, общества и государства	23
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ
9 класс

№ п/п	Тема урока	Виды деятельности
Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)		
1	Россия в мировой сообществе	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
2	Национальные интересы России в современном мире	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Поиск дополнительной информации
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Составление схемы.
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
8	Военные угрозы национальной безопасности России	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Поиск дополнительной информации
9	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
10	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Выбор темы для дополнительной информации
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
12	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	Изучение нового материала Обсуждение изученного

		материала. Закрепление практических навыков
13	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
14	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Практическая работа
15	Оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Анализ плана эвакуации
16	Промежуточная контрольная работа	Контрольная работа
17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
18	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
19	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
20	Общегосударственное противодействие терроризму	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
21	Государственная политика противодействия наркотизму.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
22	Правила поведения при угрозе террористического акта	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
23	Профилактика наркозависимости	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)		
24	Здоровье человека - как индивидуальная, так и общественная ценность	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
25	Здоровый образ жизни и его составляющие	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Самодиагностика
26	Репродуктивное здоровье населения - национальная безопасность России.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
27	Ранние половые связи и их последствия	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
28	Инфекции, передаваемые половым путем	Изучение нового материала Обсуждение изученного

		материала.
29	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Тест
30	Брак и семья. Основы семейного права в Российской Федерации	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
31	Семья и здоровый образ жизни человека	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала.
32	Итоговая контрольная работа	Контрольная работа
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Закрепление практических навыков
34	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.	Изучение нового материала Обсуждение изученного материала. Закрепление практических навыков