

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
1-4 классы (ФГОС НОО)

УМК «ШКОЛА РОССИИ»

2019 год

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе авторской программы В.И. Лях «Физическая культура 1-4 классы»: М. Просвещение. Предметная линия учебника: В.И. Лях «Мой друг физкультура»: 1-4 класс. ФГОС. М. Просвещение, 2017г.

Рабочая программа рассчитана на 405 часов учебного времени, из расчета 3 часа в неделю в каждом классе, а именно:

Класс	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в год
1	33	99
2	34	102
3	34	102
4	34	102
Итого	33/34	405

Рабочая программа включает в себя:

- планируемые результаты освоения учебного предмета (предметные, личностные, метапредметные);
- содержание учебного предмета;
- тематическое планирование.
- **Срок реализации программы 4 года.**

Общая характеристика учебного предмета

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, — главная цель развития отечественной системы школьного образования.

Цель учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В начальной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью; целостном развитии физических и психических качеств; творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» в начальной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
- Дать понятие - что такое координация движений; что такое дистанция; как возникли физическая культура и спорт.
- Обучающиеся получают первоначальные сведения об Олимпийских играх — когда появились, кто воссоздал символы и традиции.
- Что такое физическая культура.

- Правила подвижных игр;